



Gestes et Postures : travail sur écran

Références réglementaires :

Code du travail :

- ✓ Articles R4542-1 à R4542-19

Décret n°91-451 du 14 mai 1991

Public :

Toute personne travaillant sur écran

Pré requis :

Aucun

Objectifs :

- ✓ Définir les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran.
- ✓ Savoir organiser un poste de travail sur écran.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Exposés sur support audiovisuel, mise en situations sur poste de travail.

Remise d'un support pédagogique

Organisation :

Dans une salle mise à disposition par votre entreprise puis visite des postes de travail.

Validation :

Attestation de formation

Durée : 3 H

Nombre de participants maximum : 12

Lieu : en intra-entreprise.



Programme indicatif de formation :

Partie théorique : 2 H 00

✓ Santé et travail sur écran

Définition.

Effets sur la santé.

Décret du 14 mai 1991.

✓ Activité et organisation du travail

Analyse des tâches

Matériel utilisé.

✓ Ergonomie du poste

Réglage des plans de travail.

Réglage et qualité du siège.

Repose pieds.

Support document.

Disposition du matériel.

Réglage de l'écran (contraste, luminosité).

✓ Environnement du poste

Ambiance lumineuse.

Ambiance sonore.

Ambiance thermique.

✓ Les règles d'implantation

✓ Le suivi médical

✓ Etude de cas

Partie pratique : 1 h 00

- ✓ Analyse des postes et mises en situations des stagiaires